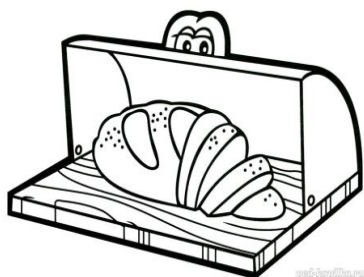


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «01» сентября 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

### Завтрак

1	Кашка нежная пшениная	193,2	200
2	Чай	38,2	200
3	Печенье	60,2	1 шт
4	<b>Итого</b>	<b>291,7</b>	

### Обед

1	Свекольник со сметаной	90,9	200/5,5
2	Гуляш из свинины	149,3	100
3	Пюре картофельное	132,0	130
4	Хлеб белый	110,0	20
5	Хлеб ржаной	110,0	23,3
6	Сок	88,0	200
7	<b>Итого</b>	<b>650,7</b>	

### Полдник

1	Котлеты рыбные	109,1	75
2	Капуста тушеная	95,3	150
3	Чай с молоком	105,8	200
4	Хлеб белый	110,0	22,5
5	<b>Итого</b>	<b>420,2</b>	
6			

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.